

# JOB COACHTRAJECT

Lig je wakker van je werk?

Wil je duidelijker zicht krijgen op wat je energie geeft

Heeft je job een negatief effect op je privé-leven?

Wil je professioneel iets anders, maar weet je niet wat?

Verlang je ernaar je hart te volgen, ook professioneel?

In de zoektocht naar je ideale carrière zijn drie dingen

belangrijk:

1. Je identiteit: wie ben ik? Wat is voor mij belangrijk in mijn werk? Wat doe ik graag? Wat wil ik graag ontwikkelen? Welke jobs passen bij me?
2. Je gedrag: hoe breng ik mijn identiteit naar buiten? Hoe communiceer ik?
3. Je imago: hoe ziet de buitenwereld me?

Omdat er een sterke wisselwerking bestaat tussen deze drie elementen, is het van vitaal belang dat je ze alle drie doeltreffend inzet.

Praktisch :

je kan gebruik maken van loopbaancheques.

Door :

Yvonne König, Bachelor Coaching en wellbeingmanagement, loopbaancoach, wandelcoach

Meer info?

Mail naar [vitaflow@telenet.be](mailto:vitaflow@telenet.be)



**Balans. Rust. Fun job.  
Volg je hart**

**PRIJS : 280 EURO**

**INCLUSIEF**

**Intake gesprek van 30 min  
4 individuele sessies van 1 uur  
2 gratis yogalessen  
1 gezonde maaltijd  
tijdens traject lid van Vitaflow  
Community**

WWW.VITAFLOW.BE  
ZEELAAN 66, KOKSIJDE  
VITAFLOW@TELENET.BE  
0496/87.72.07



**Vitaflow**

