

# CHRONISCHE PIJN-TRAJECT

Heb je al langer dan 3 maanden pijn?

Al heel wat geprobeerd en onderzocht maar blijven de pijnklachten aanhouden?

Dan is dat traject misschien wel iets voor jou? Om je wat meer inzicht te helpen geven in je klachten.

Dit traject baseert zich op het biopsychosociaal model en gaat holistisch te werk. Het probleem is niet altijd de pijn maar hoe de hersenen een oplossing daarvoor zoeken. Dit is niet altijd biologisch van oorsprong.

In dit traject werken we met het lichaam en geven we educatie op verschillende vlakken. We kijken de invloed van stressoren op de pijn en onderzoeken wat jouw onderhoudende factoren zijn in het pijntraject.

Het is een individueel traject maar je word ook uitgenodigd om aan de groepslessen deel te nemen.

Door :

Ellen Rabaey, Fasciatherapeut, Lifestyle Medicine coach,  
Yogadocent



PIJN | EDUCATIE |  
GESCHIEDENIS | STRESS |  
VOELEN | VERBINDEN

**PRIJS : 400 EURO**

**INCLUSIEF**

Intake gesprek van 60 min  
2 sessies fasciatherapie  
1 sessie pijneducatie  
1 sessie levensstijl  
1 sessie bewegingseducatie  
2 gratis yogalessen  
1 gezonde maaltijd

WWW.VITAFLOW.BE  
ZEELAAN 66, KOKSIJDE  
VITAFLOW@TELENET.BE  
0496/87.72.07



**Vitaflow**

